STEUER BERATER INSTITUT SACHSEN

Seminar aktuell

Anmeldung per Fax an:
0351 2130022

Stressfreies Sehen am Bildschirm

Termin

Mi 18 Nov

14.00 - 16.00 Uhr
Live-Online-Seminar
Seminar-Nr. S2611061

Dozent

Friedrich Hasse

Teilnehmergebühr
(einmaliger Zugang zum LIVE-Online-Seminar)

€135,00 zzgl. MwSt
für Mitglieder des StBV Sachsen und ihre nicht berufsangehörigen Mitarbeiter

€202,50 zzgl. MwSt
Berufsangehörige, die nicht Mitglied im Steuerberaterverband Sachsen sind

Technik
Die technische Umsetzung erfolgt über die Plattform GoToWebinar. Sie erhalten eine E-Mail mit Ihrem persönlichen Anmeldelink ca. einen Tag vor dem LIVE-Online-Seminar.

Voraussetzungen:
Zur Teilnahme am LIVE-Online-Seminar benötigen Sie einen PC/ Notebook (empfohlen) mit Lautsprecher, Kopfhörer o.ä., alternativ Tablet etc., mit einer stabilen Internetverbindung. Bei Fragen kontaktieren Sie uns bitte unter Tel. 0351 2130020.

Sie möchten Ihre Mitarbeitenden für eines der drängendsten Gesundheitsthemen im digitalen Berufsalltag sensibilisieren – und das auf unterhaltsame, interaktive und sofort wirksame Weise? Dann ist unser Praxisvortrag genau das Richtige: anschaulich, überraschend, sachlich fundiert – mit vielen alltagstauglichen Übungen, die direkt im Vortrag umgesetzt werden. Ob als Präsenzveranstaltung oder Webinar: Ihre Mitarbeitenden lernen, wie sie ihren Augen täglich Gutes tun können... und dabei auch Schulter, Nacken, Rücken entlasten und die Konzentration schärfen. Denn: Gutes Sehen ist trainierbar! Monotone Bildschirmarbeit beeinträchtigt zentrale Sehfunktionen – mit Folgen wie Kopfschmerzen, Erschöpfung, Verspannungen oder unscharfem Sehen. Doch statt bloßer Entspannung braucht es gezielte Aktivierung: Unser Vortrag vermittelt leicht umsetzbare Strategien und Übungen zur Stärkung von fünf grundlegenden Sehfunktionen – sofort spürbar, nachhaltig wirksam.

Themenübersicht

- Ursachen & Lösungen bei Bildschirmstress (Computer Vision Syndrome)
- Fünf zentrale Sehfunktionen stärken
- Rund 12 sofort umsetzbare Übungen für den Büro-Alltag
- Effiziente visuell-kognitive Informationsverarbeitung
- Wechselspiel von Augenbewegung und Körperhaltung (Nacken, Schultern, Rücken)
- Viele „Aha-Erlebnisse“ durch anschauliche Experimente
- Option bei Präsenz: exemplarische individuelle Messungen mit speziellen visio-Geräten

Stressfreies Sehen am Bildschirm

Online-Anmeldung
unter sis-institut.de

Anmeldung per Fax an:
0351 2130022

Informationen zur Seminarreihe

Termin

Mi
18
Nov

14.00 - 16.00 Uhr
Live-Online-Seminar
Seminar-Nr. S2611061

Teilnehmergebühr
(einmaliger Zugang zum LIVE-Online-Seminar)

€135,00 zzgl. MwSt
für Mitglieder des StBV Sachsen und ihre nicht berufsangehörigen Mitarbeiter

€202,50 zzgl. MwSt
Berufsangehörige, die nicht Mitglied im Steuerberaterverband Sachsen sind

Anmeldebestätigung

Sie erhalten eine E-Mail mit Ihrem persönlichen Anmeldelink ca. einen Tag vor dem LIVE-Online-Seminar.

Zahlungsweise

Die Zahlung der Teilnehmergebühren erfolgt mit Erteilung der Einzugsermächtigung.

Rechnungsempfänger (bitte Stempel oder Druckschrift)

Mitglieds-Nr. im Steuerberaterverband Sachsen

(ggf. angeben)

☐ Ich bin noch nicht Mitglied im Steuerberaterverband. Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu.

Teilnehmer

1. Teilnehmer
(Name, Vorname, persönliche E-Mail-Adresse, Berufsbezeichnung, eigene Mitgliedsnummer für Fortbildungspass bei Berufsangehörigen)

2. Teilnehmer
(Name, Vorname, persönliche E-Mail-Adresse, Berufsbezeichnung, eigene Mitgliedsnummer für Fortbildungspass bei Berufsangehörigen)

3. Teilnehmer
(Name, Vorname, persönliche E-Mail-Adresse, Berufsbezeichnung, eigene Mitgliedsnummer für Fortbildungspass bei Berufsangehörigen)

4. Teilnehmer
(Name, Vorname, persönliche E-Mail-Adresse, Berufsbezeichnung, eigene Mitgliedsnummer für Fortbildungspass bei Berufsangehörigen)

5. Teilnehmer
(Name, Vorname, persönliche E-Mail-Adresse, Berufsbezeichnung, eigene Mitgliedsnummer für Fortbildungspass bei Berufsangehörigen)
(Weitere Teilnehmer bitte gesondert aufführen.)

Bitte geben Sie für jeden Teilnehmer eine individuelle E-Mail-Adresse an.

☐ Skriptzusendung (per Post) NICHT erwünscht

Zahlungsweise

Die Teilnehmergebühr beträgt insgesamt €
(zzgl. MwSt)

Zahlart:

☐ SEPA-Lastschriftmandat bereits erteilt

☐ Ich mache vom Ratenzahlungsangebot Gebrauch

☐ Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats
Gläubiger-ID DE22ZZZ00000916126 SIS Steuerberaterinstitut Sachsen GmbH

Ich ermächtige das Steuerberaterinstitut des Steuerberaterverbandes Sachsen GmbH, die Rechnungsbeträge bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Institut auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

Kreditinstitut

IBAN / BIC

Die Teilnahmebedingungen des Instituts sind mir/uns bekannt.

Datum

Unterschrift